

# 2月 北京都若者サポートステーション サポステ 出張相談

私だって「働きたい」を応援します！！ ～あなたの一步の、そのそばに～

## 日程

2月 5日 (木)

2月 12日 (木)

2月 19日 (木)

2月 26日 (木)

◇時間 ① 10:30～11:20  
② 11:30～12:20  
③ 12:30～13:20  
④ 13:30～14:20  
⑤ 14:30～15:20  
(ご予約は前日までにご連絡ください)

◇対象 働くことに悩みを抱える  
15～49歳までの方とそのご家族

(内容)

- ・就職相談
- ・エゴグラム(性格診断)
- ・職業興味検査
- ・職場体験
- ・応募書類添削、面接練習
- ・スキルアップセミナー など

**求職活動の対象になります！**



～あなたのお話、聴かせてください～

- ・ 一步踏み出したい
- ・ 今の自分を変えたい
- ・ 就活について知りたい
- ・ 仕事を長く続けたい
- ・ 子どもの力になりたい

サポステとは、働くことについて悩みを抱える15～49歳までのみなさんが就労に向かえるよう様々な支援サービスでご本人やご家族をサポートしていく厚生労働省委託の支援機関で、全国に177ヶ所設置されています。

## ご利用者の声

サポステを利用するまでは、一人でハローワークへ行ったり、家の手伝いをしたりしながら過ごしていた。サポステを利用してからは、就職に向け具体的な行動に移せるようになった。(30代男性)

これまで職務経歴書を作成することがなく困っていましたが、サポステでパソコンを貸してもらえ、アドバイスまでいただき無事に作成することができ安心しました。(40代女性)

お申し込み・お問い合わせ ※出張相談日の前日までに、下記へお申し込みください。



舞鶴で働きたい人の相談窓口  
**ジョブ・サポートまいづる**

就職に関わる相談に対して、国(ハローワーク)や府(ジョブパーク)等と連携して総合的な支援を行うために、舞鶴市が設置している施設です。

【住所】〒625-0036 舞鶴市字浜66 舞鶴市商工観光センター4F

【電話】0773-63-0810

【ご利用時間】月曜～金曜 9時～17時  
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)



無料

# エゴグラム 始めました

向いている仕事  
がわからな  
い…。

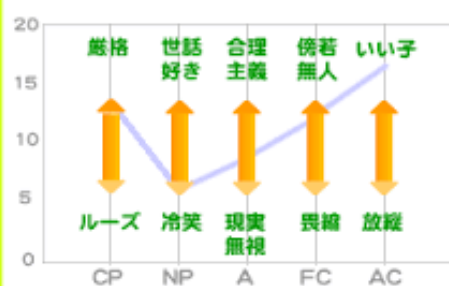


自分のこと  
が  
わかったら  
仕事選びも

自分のことを  
改めて  
見つめ直せた



※エゴグラムは  
「交流分析」という  
人間関係の心理学理論  
に基づいて作られた  
性格診断テスト



## ジョブ・サポートまいづる

毎週木曜日、10:30～15:30出張相談開催中！！

サポステ  
登録  
10分

エゴグラム  
実施  
5分

結果  
説明  
30分

ご希望の方は  
そのまま面談

ジョブ・サポートまいづる

**JOB**  
**サポ**

舞鶴市就業支援センター

### ジョブ・サポートまいづる

京都府舞鶴市字浜66  
(舞鶴市商工観光センター4F)

TEL:0773-63-0810

どちらでも  
予約OK！  
まずはお電話下さい♪

北京都若者サポートステーション  
**サポステ**  
地域若者サポートステーション

### 北京都若者サポートステーション

京都府舞鶴市字市場740-3

TEL:0773-60-5865

