



# 出張相談

私だって「働きたい」を応援します！！！ ~あなたの一步の、そのそばに…

## 日 程

- 1月 8日 (木)
- 1月 15日 (木)
- 1月 22日 (木)
- 1月 29日 (木)

- ◇時間 ① 10:30～11:20  
 ② 11:30～12:20  
 ③ 12:30～13:20  
 ④ 13:30～14:20  
 ⑤ 14:30～15:20  
 (ご予約は前日までにご連絡ください)
- ◇対象 働くことに悩みを抱える  
 15～49歳までの方とそのご家族

### (内容)

- ・就職相談
- ・エゴグラム(性格診断)
- ・職業興味検査
- ・職場体験
- ・応募書類添削、面接練習
- ・スキルアップセミナー

求職活動の対象になります！

など



## ご利用者の声

～あなたのお話、聴かせてください～

- ・ 一步踏み出したい
- ・ 今の自分を変えたい
- ・ 就活について知りたい
- ・ 仕事を長く続けたい
- ・ 子どもの力になりたい

サポステとは、働くことについて悩みを抱える15～49歳までののみさんが就労に向かえるよう様々な支援サービスでご本人やご家族をサポートしていく厚生労働省委託の支援機関で、全国に177ヶ所設置されています。

これまで職務経歴書を作成したことがなく困っていましたが、サポステでパソコンを貸してもらえたうえアドバイスまでいただき無事に作成することができ安心しました。

(40代女性)

## お申し込み・お問い合わせ

※出張相談日の前日までに、下記へお申し込みください。



舞鶴で働きたい人の相談窓口

### ジョブ・サポートまいづる

就職に関する相談に対して、国(ハローワーク)や府(ジョブパーク)等と連携して総合的な支援を行うために、舞鶴市が設置している施設です。

【住所】〒625-0036 舞鶴市字浜66 舞鶴市商工観光センター4F

【電話】0773-63-0810

【ご利用時間】月曜～金曜 9時～17時  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)



無料

# エゴグラム 始めました

向いている仕  
事がわからな  
い…。

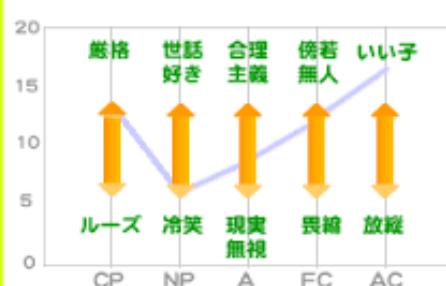


自分のこと  
が  
わかったら  
仕事選びも

自分のことを  
改めて  
見つめ直せた  
♪



※エゴグラムは  
「交流分析」という  
人間関係の心理学理論  
に基づいて作られた  
性格診断テスト



ジョブ・サポートまいづる  
毎週木曜日、10:30～15:30出張相談開催中！！

サポステ  
登録  
10分

エゴグラム  
実施  
5分

結果  
説明  
30分

ご希望の方は  
そのまま面談

ジョブ・サポートまいづる  
**JOB**  
**サポ**  
舞鶴市就業支援センター

ジョブ・サポートまいづる  
京都府舞鶴市字浜66  
(舞鶴市商工観光センター4F)  
TEL:0773-63-0810

どちらでも  
予約OK！  
まずはお電話下さい♪

北京市若者サポートステーション  
北京市舞鶴市字市場740-3  
TEL:0773-60-5865

