



北京都若者サポートステーション
サポステ
地域若者サポートステーション

出張相談

私だって「働きたい」を応援します！！ ～あなたの一步の、そのそばに～

日程

9月 4日 (木)

9月 11日 (木)

9月 18日 (木)

9月 25日 (木)

◇時間 ① 10:30～11:20
② 11:30～12:20
③ 12:30～13:20
④ 13:30～14:20
⑤ 14:30～15:20
(ご予約は前日までにご連絡ください)

◇対象 働くことに悩みを抱える
15～49歳までの方とそのご家族

求職活動の対象になります！

(内容)

- ・就職相談
- ・エゴグラム(性格診断)
- ・職業興味検査
- ・職場体験
- ・応募書類添削、面接練習
- ・スキルアップセミナー など



～あなたのお話、聴かせてください～

- ・ 一步踏み出したい
- ・ 今の自分を変えたい
- ・ 就活について知りたい
- ・ 仕事を長く続けたい
- ・ 子どもの力になりたい

サポステとは、働くことについて悩みを抱える15～49歳までのみなさんが就労に向かえるよう様々な支援サービスでご本人やご家族をサポートしていく厚生労働省委託の支援機関で、全国に177ヶ所設置されています。

ご利用者の声

サポステを利用するまでは、一人でハローワークへ行ったり、家の手伝いをしたりしながら過ごしていた。サポステを利用してからは、就職に向け具体的な行動に移せるようになった。(30代男性)

これまで職務経歴書を作成することがなく困っていましたが、サポステでパソコンを貸してもらえ、アドバイスまでいただき無事に作成することができ安心しました。(40代女性)

お申し込み・お問い合わせ ※出張相談日の前日までに、下記へお申し込みください。



舞鶴で働きたい人の相談窓口
ジョブ・サポートまいづる

就職に関わる相談に対して、国(ハローワーク)や府(ジョブパーク)等と連携して総合的な支援を行うために、舞鶴市が設置している施設です。

【住所】〒625-0036 舞鶴市字浜66 舞鶴市商工観光センター4F

【電話】0773-63-0810

【ご利用時間】月曜～金曜 9時～17時
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)



無料

エゴグラム 始めました

向いている仕事
がわからな
い…。

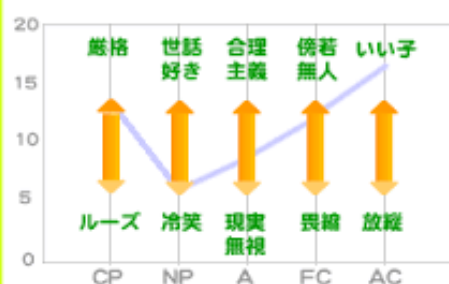


自分のこと
が
わかったら
仕事選びも

自分のことを
改めて
見つめ直せた



※エゴグラムは
「交流分析」という
人間関係の心理学理論
に基づいて作られた
性格診断テスト



ジョブ・サポートまいづる

毎週木曜日、10:30～15:30出張相談開催中！！

サポステ
登録
10分

エゴグラム
実施
5分

結果
説明
30分

ご希望の方は
そのまま面談

ジョブ・サポートまいづる

JOB
サポ

舞鶴市就業支援センター

ジョブ・サポートまいづる

京都府舞鶴市字浜66
(舞鶴市商工観光センター4F)

TEL:0773-63-0810

どちらでも
予約OK！
まずはお電話下さい♪

北京都若者サポートステーション
サポステ
地域若者サポートステーション

北京都若者サポートステーション

京都府舞鶴市字市場740-3

TEL:0773-60-5865

