



北京都若者サポートステーション  
**サポステ**  
 地域若者サポートステーション

# 出張相談

私だって「働きたい」を応援します！！ ～あなたの一步の、そのそばに～

## 日程

3月 6日 (木)

3月 13日 (木)

3月 27日 (木)

- ◇時間
- ① 10:30～11:20
  - ② 11:30～12:20
  - ③ 12:30～13:20
  - ④ 13:30～14:20
  - ⑤ 14:30～15:20
- (ご予約は前日までにご連絡ください)

◇対象 働くことに悩みを抱える  
 15～49歳までの方とご家族

**求職活動の対象になります！**

- (内容)
- ・就職相談
  - ・エゴグラム(性格診断)
  - ・職業興味検査
  - ・職場体験
  - ・応募書類添削、面接練習
  - ・スキルアップセミナー など



～あなたのお話、聴かせてください～

- ・ 一步踏み出したい
- ・ 今の自分を変えたい
- ・ 就活について知りたい
- ・ 仕事を長く続けたい
- ・ 子どもの力になりたい

サポステとは、働くことについて悩みを抱える15～49歳までのみなさんが就労に向かえるよう様々な支援サービスでご本人やご家族をサポートしていく厚生労働省委託の支援機関で、全国に177ヶ所設置されています。

## ご利用者の声

サポステを利用するまでは、一人でハローワークへ行ったり、家の手伝いをしたりしながら過ごしていた。サポステを利用してからは、就職に向け具体的な行動に移せるようになった。  
 (30代男性)

これまで職務経歴書を作成することがなく困っていましたが、サポステでパソコンを貸してもらえただけでなくアドバイスまでいただき無事に作成することができ安心しました。  
 (40代女性)

お申し込み・お問い合わせ ※出張相談日の前日までに、下記へお申し込みください。



舞鶴で働きたい人の相談窓口  
**ジョブ・サポートまいづる**

就職に関わる相談に対して、国(ハローワーク)や府(ジョブパーク)等と連携して総合的な支援を行うために、舞鶴市が設置している施設です。

【住所】 〒625-0036 舞鶴市字浜66 舞鶴市商工観光センター4F

【電話】 0773-63-0810

【ご利用時間】 月曜～金曜 9時～17時  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)

