

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

In 舞鶴

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所>

セミナー会場：ハローワーク舞鶴（舞鶴公共職業安定所）会議室

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
12/11(月)	13:30 ～15:00	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイララする時ってありますね、、、 アンガーアnger(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
1/15(月)	13:30 ～15:00	好印象を与える 就活マナーup 応募先へ電話をかけるベストな時間帯や電話のかけ方、訪問時にコートを脱ぐタイミング等々。 みなさんの「？」を解決します。

<WEB>

「市民交流プラザふくちやま」で開催されるセミナーにオンラインでご参加いただけます。

日程	時間	セミナー名/講座内容
12/6(水) オンライン限定	15:00 ～16:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。 【オンライン受講に関しては12/4(月)締切となります】
1/23(火) オンライン限定	15:00 ～16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 【オンライン受講に関しては1/19(金)締切となります】



コチラからも申し込みます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

京都都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。

セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

京都都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/京都都ジョブパーク

＜福知山会場の講座をオンライン受講される方へ＞

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

In ジョブ・サポート
まいづる

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には就職活動証明書を発行いたします)

〈来所〉

セミナー会場：舞鶴市商工観光センター（舞鶴市字浜66）

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
12/14(木)	10:30 ～ 12:00	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ～ 14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール Ver.2 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガ（怒り）の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
1/17(水)	10:30 ～ 12:00	マインドセットを活用したキャリアチェンジ 未経験の業種への転職に不安はありませんか？ 柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。
	13:00 ～ 14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。

セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を

承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

○ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク 舞鶴市

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。
セミナー当日に受講前の登録手続きも可能です。（登録・利用無料）
未登録の方は開始20分前までに4階受付にお越し下さい。

＜福知山会場の講座（ウラ面に記載）をオンライン受講される方へ＞

★オンライン受講をお申込された方は、開催当日までにメールにて
セミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。